

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 14.11.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход
(г)

Наименование блюда

Белки

Жиры

Углевод
ы

Калорий
ность

Стоимость
питания

Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200/20	Пурса шўр (кайык шыл) Марийская кухня	13	6	17	176	
60	Повидле перемеч дене	4	3	40	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Мандарины	1		8	38	
650	Итого за Завтрак	25	20	103	687	111-09

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	79-73
	Итого за день	48	50	209	1 473	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 14.11.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

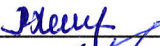
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/20	Пурса шўр (кайык шыл) Марийская кухня	15	6	22	204	
60	Повидле перемеч дене	4	3	40	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
595	Итого за Завтрак	24	10	108	614	83-62

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	84-42
	Итого за день	51	44	238	1 548	

Зав. производством

Диспетчер по питанию




(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

